

Согласовано

И.О.Директора
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /С.П. Заложенцева/

МЕНЮ
 22 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	14,89	0,5	12,1	1,5	117
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	22,56	9	10,3	35,6	273
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13			11,6	47
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	80	5,52	0,6	0,1	1,9	11
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	100	6,60	6,4	1,2	38,4	192
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	203	32,74	1,2	0,3	10,8	57
Итого				83,44	17,7	24	99,8	697
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	251	40,25	1,5	0,3	13,2	70
Итого				40,25	1,5	0,3	13,2	70
Всего				123,69	19,2	24,3	113	767

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева